



CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT DE PLONGEE

METTRE EN PLACE LE TRAITEMENT

SI CONSCIENT

Inhalation d'oxygène masque, débit de **15 litres**/minute et ce en continu jusqu'à l'arrivée des secours.

Faire boire **1 litre d'eau plate**, de manière fractionnée.

Proposer de l'aspirine 500 mg max (attention risque allergique), 250mg si enfant.

Surveiller conscience, respiration, circulation

SI INCONSCIENT

Mettre sur le dos, basculer la tête en arrière pour dégager la langue, vérifier la ventilation :

Ecouter la respiration, sentir le souffle sur la joue, voir le thorax se soulever, mettre la main sur le ventre.

* **Inconscient mais respire :**

- Mise en **PLS** (Position latérale de sécurité), ne rien faire avaler, penser à basculer tête pour dégager la langue

- **O2 masque** débit 15 litres/minute en continu jusqu'à l'arrivée des secours

Surveillance constante de la respiration et du pouls

* **Inconscient mais ne respire plus :** (< 6 cycles/min)

- Insufflation **O2 au ballon** débit 15l/min

- Surveillance du pouls

* **Si arrêt cardiaque** : procédure de massage cardiaque **30 massages, 2 insufflations**

Surveiller l'évolution de la situation et noter tous les événements sur la fiche d'évacuation.

PREVENIR LES SECOURS

EN MER, par VHF

Prévenir le CROSS MED sur CANAL 16

OU

A TERRE, PAR TELEPHONE

Prévenir SAMU, tel : 15 ou 112

REMARQUES

Ne jamais interrompre le traitement commencé tant que l'accidenté n'est pas pris en charge par les secours,

Toujours appeler les secours dès que l'oxygène est administré.

Le délai entre l'apparition des symptômes et la prise en charge par les secours doit être le plus court possible.

Par soucis de prévention et dans limite du stock d'oxygène disponible, mettre l'ensemble de la palanquée sous O2 même en l'absence de symptôme.

FICHE D'EVACUATION

Dans tous les cas, noter sur une fiche les caractéristiques de la plongée de l'accidenté, de la palanquée ainsi que le traitement effectué.

Celle-ci sera remise au secours lors de la prise en charge de l'accidenté.

DANS UN DEUXIEME TEMPS

Déclarer l'incident dans les 5 jours au cabinet LAFONT

Remplir le questionnaire « accident » sur le site de la FFESSM

Signal de détresse ' PAN PAN PAN '
S'identifier en répétant 3 fois le nom du bateau
'ICI ANEMONE ANEMONE ANEMONE'
Sommes en présence d'un accident de plongée ...
Sur le site de 'donner sa position', et annoncer son temps
de retour au port (récupération plongeurs + trajet)
Avec 1, (2, 3 ...) accidenté(s)
On suspecte un 'type de l'accident'
L'accidenté est 'décrire son état' (conscient, inconscient,...)
L'accidenté est 'sous oxygène'

COMMENT METTRE EN PLACE L'OXYGENE ?

Raccord
plastique
du masque

Bouton rouge apparent
sur le dessus bouteille



1) ALIMENTATION DIRECTE POUR UN SEUL PLONGEUR CONSCIENT, O2 AU MASQUE

- > Le raccord plastique du masque O2 peut se brancher directement sur la tulipe de la bouteille O2
- > Ouvrir la bouteille derrière (O → I)
- > Tourner le gros bouton rouge sur le dessus pour régler le débit



2) ALIMENTATION DE PLUSIEURS PLONGEURS OU NECESSITE DE VENTILER AU BALLON

- > Brancher la rallonge blanche de la bouteille d'O2 à la rampe à 4 raccords
- > Brancher le raccord plastique venant du ballon sur un des 4 raccords
- > Ouvrir doucement la bouteille avec bouton à l'arrière de la bouteille d'O2 (O → I)
- > Le débit se règle sur la rampe à 4 sorties